

Принято на пед.совете от 27.08.2019 г.

Утверждаю: Руководитель СПДС Т.В.Белоусова

Режим дня в СПДС № 18 «Радуга» с 01.06.2020г. по 31.08.2020 г.



№	Возрастная группа/ режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.15-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Прогулка, организованная образовательная деятельность (ООД) на прогулке физкультурно — оздоровительного и эстетического цикла	9.00-11.30	9.00-12.00	9.00-12.30	9.00-12.35	9.00-12.40
	Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
5	Второй завтрак	9.30	9.40	9.50	10.10	10.20
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	12.00-12.20	12.30-12.40	12.35-12.45	12.40-12.50
7	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	12.20-12.50	12.40-13.00	12.45-13.10	12.50-13.15
8	Подготовка ко сну, «Литературные чтения», сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
	Общая продолжительность сна	3ч.	Не менее 2-2,5ч.	Не менее 2-2,5ч.	Не менее 2-2,5ч.	Не менее 2-2,5ч.
9	Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
10	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
11	Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.40	15.30-16.40	15.20-16.45	15.20-16.45	15.20-16.45
12	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00