

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СПДС №18 «Радуга»

Т.В. Белоусова

2019г.



Согласовано:

Физинструктор СПДС

С.А. Резникова

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to S.A. Reznikova, positioned over a horizontal line.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Осеннего Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
в СПДС №18 «Радуга»

г.Жигулёвск ноябрь 2019г.

I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Осенний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в СПДС №18 «Радуга», (далее – Фестиваль), проводится в целях реализации Плана мероприятий по оценке выполнения нормативов и пропагандистских акций Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и СПДС №18 «Радуга» на 2019 -20 учебный год.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19.06.2017 №542.

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО среди сотрудников СПДС №18 «Радуга» городского округа Жигулёвск и подготовка к сдаче нормативов ГТО, для повышения эффективности физической культуры и спорта.

Задачами Фестиваля являются:

- подготовка к сдаче личных нормативов ГТО и к участию в фестивалях МБУ «Кристалл»
- вовлечение сотрудников в систематические занятия физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности сотрудников для успешного осуществления ими профессиональной деятельности;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется временной творческой группой, созданной из числа сотрудников, сдавших нормы ГТО, распределенных по видам испытаний в следующем составе :

- 1.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами- отв. Терехина Ю.И.
- 2.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (муж) и (жен.) -отв.Пинькова А.В.
- 3.Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (жен) — отв. Рыпаева С.В.
- 4.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье- отв. Зинченко И.В.
- 5.Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. - отв.Муханова Л.К.

Руководитель временной творческой группы
физинструктор Резникова С.А.

III МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в СПДС №18 по адресу: г.Жигулёвск, ул. Шевченко, 7А.

Дата проведения – 19,20 ноября 2019 года, педагоги с 13.00-15.00, остальные сотрудники с 9.00 до 16.00

IV ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются сотрудники СПДС №18 «Радуга», в обязательном порядке зарегистрированные в автоматизированной информационной системе АИС ГТО (сайт - www.gto.ru), имеющие уникальный идентификационный номер (далее - УИН).

V ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Спортивная программа Фестиваля

№ п/п	Вид испытания (тест)
1	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (муж) и (жен.)
3	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (жен)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.

VI УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме

набранных очков по результатам выполнения 4 видов испытаний. Очки определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

VII НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве среди женщин и мужчин, награждаются дипломами СПДС №18 «Радуга»

VIII ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Во время проведения Фестиваля на месте находится медицинский персонал для оказания первой медицинской помощи в случае необходимости.